

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зав.кафедрой ФВиС

А.В.Данилов

« 30 » 08 2021 г.

## **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА и СПОРТ**

Для направления психолого-педагогическое образование  
Психологическое консультирование и медиация в социальной сфере

Семестр I

2021-2022 уч. год

#### **Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности - УК-7;

#### **Трудоемкость дисциплины:**

	Всего	Аудиторная			
		ЛК	КСР	ПЗ	СРС
Общая	72	4	12	48	8
В данном семестре	36	2	8	22	4

#### **Критерии оценки:**

Зачтено 70  
 Не зачтено 0-69

**Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1 50 % 8 неделя КТ 1 это:	Лек.	-	
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Контрольные нормативы
		КТ №2 50 % 13 неделя КТ 2 это:	Лек.	-	
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Контрольные нормативы

Составители:

Старший преподаватель КФВиС Лопатина З.Ф. 